
CORSO DI QUALIFICA PROFESSIONALE DI ESTETISTA

DURATA

1800 ore biennale (1° anno 900 ore – 2° anno 900 ore + esame)

REQUISITI DI AMMISSIONE

Maggiore età e assolvimento dell'obbligo scolastico o 17 anni con attestato professionale triennale.

ATTIVITA'

L'attività di estetista comprende tutte le prestazioni ed i trattamenti eseguiti sulla superficie del corpo umano il cui scopo esclusivo o prevalente sia quello di mantenerlo in perfette condizioni, di migliorarne e proteggerne l'aspetto estetico, modificandolo attraverso l'eliminazione o l'attenuazione degli inestetismi presenti. Tale attività può essere svolta con l'attuazione di tecniche manuali, con l'utilizzazione di apparecchi elettromeccanici per uso estetico e con l'applicazione dei prodotti cosmetici definiti tali dalla legge 11 ottobre 1986, n. 713. Sono escluse dall'attività di estetista le prestazioni dirette in linea specifica ed esclusiva a finalità di carattere terapeutico.

COMPETENZE

Formazione al ruolo (obiettivo di base e di carattere teorico-generale): 1) psicologia e cultura generale; 2) etica professionale, sicurezza del lavoro e nozioni di diritto sulle materie contrattuali e del lavoro; 3) nozioni di organizzazione aziendale e di disciplina di settore per l'esercizio dell'attività; 4) una lingua estera.

formazione alla professionalità (obiettivo di tecnica e cultura specifica): 1) nozioni di chimica con particolare riferimento alla chimica cosmetologica; 2) nozioni di fisiologia, anatomia e dermatologia; 3) nozioni di igiene e alimentazione; 4) tecnica professionale e fisica applicata; 5) laboratorio, con particolare riferimento al massaggio estetico del corpo, estetica, trucco e visagismo.

STRUTTURA DEL CORSO

Nozioni di psicologia e cultura generale – 72 ore

Nozioni di sicurezza del lavoro e nozioni di diritto sulle materie contrattuali – 72 ore

Nozioni di organizzazione aziendale e disciplina di settore per l'esercizio dell'attività – 72 ore

Nozioni di lingua inglese – 144 ore

Nozioni di chimica con particolare riferimento alla cosmetologia – 72 ore

Nozioni di anatomia, fisiologia e dermatologia – 216 ore

Nozioni di igiene e alimentazione – 72 ore

Nozioni di fisica applicata – 72 ore

Nozioni di etica professionale – 72 ore

Tecnica professionale- 936 ore – in quest'ultimo modulo verranno forniti tutti gli strumenti teorici e pratici in relazione alle seguenti attività:

- ✓ Nozioni storiche, indicazioni e controindicazioni delle tecniche di massaggio
- ✓ Trattamenti
- ✓ Prodotti specifici per il corpo / viso
- ✓ Inestetismi
- ✓ Fitocosmesi
- ✓ La teoria dei colori

- ✓ Chiaro / scuro
- ✓ Massaggio corpo emolinfatico svedese
- ✓ Trattamenti corpo localizzati (adiposità localizzate, cellulite, etc)
- ✓ Pulizia viso
- ✓ Trattamenti specifici viso: detersione, scrub, etc.
- ✓ Massaggio viso
- ✓ Manicure completa con applicazione smalto
- ✓ Pedicure estetico con applicazione smalto
- ✓ Epilazione a cera uomo donna vari tipi
- ✓ Epilazione e disegno sopracciglia
- ✓ Trucco base correttivo
- ✓ Trattamento New Semipermanent Gel Polish
- ✓ Ricostruzione unghie
- ✓ Trattamenti specifici per vari tipi di pelle e applicazione acidi (glicolico, mandelico, etc.)
- ✓ Epilazione totale bikini
- ✓ Epilazione altri generi con vari tipi di cera
- ✓ Trucco sposa
- ✓ Trucco giorno
- ✓ Trucco sera
- ✓ Trucco naturale
- ✓ Trucco antietà
- ✓ Massaggio rilassante
- ✓ Drenaggio linfatico di base completo (viso/corpo).

Gli allievi durante il secondo anno di corso parteciperanno ad uno stage formativo di 96 ore presso centri estetici selezionati. Lo stage rappresenta una prima esperienza professionale e spesso i più meritevoli vengono assunti da centri estetici stessi.

Gli allievi che continueranno con il corso di specializzazione di estetista per esercizio d'impresa (terzo anno – 900 ore) avranno la possibilità di effettuare un altro stage di ulteriori 96 ore che permetterà di avere a curriculum già ben due esperienze professionali.

VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

In relazione al carattere professionalizzante del corso ci saranno verifiche periodiche di apprendimento. Al termine delle lezioni teorico-pratiche, per essere ammesso agli esami finali, gli allievi dovranno aver superato lo scrutinio finale con una media di almeno 18/30. L'esame finale consisterà in una prova pratica professionale ed in un colloquio. La prova pratica professionale prevede l'esecuzione di trattamenti estetici al viso ed al corpo uniti all'eventuale utilizzo di apparecchiature specifiche ed autorizzate; il colloquio tenderà a verificare le conoscenze delle nozioni tecnico – culturali necessarie alla formazione dell'allievo. La frequenza del corso, ai fini dell'ammissione agli esami finali, non dovrà essere inferiore all'80% del monte ore.

ATTESTAZIONI

All'esito positivo dell'esame finale verrà rilasciato un attestato conforme alla normativa vigente che abilita alla professione di estetista presso strutture autorizzate.